

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 «Детский сад №22 «Лужок» с.Ждановка  
 Приказ № \_\_\_\_\_ от «31» августа 2022 г.  
 Э.С.Шагиева



## Режим дня

Младшая группа «Винни-пух»  
 (холодный период года)

<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	7.00– 8.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10
	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.25 – 17.00
<b>Дома</b>	
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.45
Прогулка	17.45 – 19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Принято  
 на педагогическом совещании  
 МДОУ «Детский сад №22 «Лужок» с.Ждановка  
 Протокол № 1 от «30» августа 2022 г.  
 Председатель профкома  
 \_\_\_\_\_ /Богданова Е.А./

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад №22 «Лужок» с.Ждановка  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «31» августа 2022 г.  
*Шай* Э.С. Шагиева



## Режим дня

### Средняя группа «Красная шапочка» (холодный период года)

<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	7. 00– 8.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	8.00 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры, чтение худ. лит-ры	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.10 – 17.00
<b>Дома</b>	
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.45
Прогулка	17.45 – 19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Принято

на педагогическом совещании

МДОУ «Детский сад №22 «Лужок» с.Ждановка

Протокол № 1 от «30» августа 2022 г.

Председатель профкома

*Богданова* /Богданова Е.А./

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад №22 «Лужок» с.Ждановка  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «31» августа 2022 г.  
*Шагу* Э.С.Шагиева



## Режим дня

### Подготовительная группа «Буратино» (холодный период года)

<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	7.00–8.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	8.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.30
Самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, закаливающие мероприятия, чтение худ. литературы	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.35
Самостоятельная деятельность, игры	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.10 – 17.00
<b>Дома</b>	
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.45
Прогулка	17.45 – 19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Принято  
на педагогическом совещании  
МДОУ «Детский сад №22 «Лужок» с.Ждановка  
Протокол № 1 от «30» августа 2022г.  
Председатель профкома  
*Богданова* /Богданова Е.А./